

Checkliste: Sicherheit für Kinder in Haus und Garten

Schön, wenn Ihr Kind in Ihrem eigenen Haus aufwachsen kann. Dort bieten sich unendlich viele Möglichkeiten, auf Entdeckungsreise zu gehen und die Umwelt nach und nach kennenzulernen. Wenn dann noch ein großer Garten vorhanden ist, wird das Grundstück zum Abenteuerspielplatz. Leider lauern in Haus und Garten auch jede Menge Gefahren für die Kleinen. Damit Sie Ihre Kinder ganz beruhigt herumtollen lassen können, haben wir einige Vorsichtsmaßnahmen aufgelistet, die Sie im Sinne Ihrer Kinder treffen sollten.

Allgemeine Sicherheitsmaßnahmen:

- Legen Sie eine Liste mit Telefonnummern und Adressen für den Notfall an _____
- Halten Sie Erste-Hilfe-Material griffbereit (nicht unter Verschluss) _____
- Machen Sie sich Notizen zu jedem Familienmitglied (Vorerkrankungen, Allergien, Operationen etc.) _____
- Sichern Sie alle Treppenaufgänge und -abgänge mit Schutzgittern _____
- Verschließen Sie alle Steckdosen mit Kindersicherungen _____
- Bewahren Sie alle Chemikalien (Putz- und Waschmittel), Kosmetika und Medikamente sicher auf _____
- Entschärfen Sie gefährliche Kanten im gesamten Wohnbereich _____
- Sichern Sie das Balkongeländer mit einem Gitter; entfernen Sie Klettermöglichkeiten wie Stühle, Bierkästen etc. vom Balkon _____
- Heben Sie Plastiktüten, Schere, Schrauben, Nägel und andere gefährliche Gegenstände sicher auf _____
- Bringen Sie an allen Glastüren Aufkleber in Augenhöhe der Kinder an _____
- Versetzen Sie Zimmerpflanzen nicht mit Insektiziden _____

Sicherheitsmaßnahmen in Küche und Badezimmer:

- Stellen Sie den Wasserkocher nicht in Reichweite des Kindes auf _____
- Bewahren Sie Spül- und Reinigungsmittel kindersicher auf _____
- Stellen Sie sicher, dass Kinder nicht die Geschirrspülmaschine öffnen können _____
- Befestigen Sie Sicherheitsriegel an Kühl- und Gefrierschrank _____
- Sichern Sie die Bedienungsschalter Ihres Herdes _____
- Legen Sie rutschfeste Matten in Badewanne bzw. Dusche und Fliesenboden aus _____

- Bewahren Sie alle elektrischen Geräte gut verschlossen auf
- Schließen Sie auch Scheren, Feilen und Chemikalien ein

Sicherheitsmaßnahmen in Wohn- und Kinderzimmer:

- Sichern Sie die Haus- oder Schranktüren mit Türsperrern
- Stellen Sie Porzellan- oder Glasdekoration für Kinder unerreichbar auf
- Befestigen Sie Regale durch Dübel, Schrauben und Metallwinkel an der Wand
- Testen Sie die Belastung von Etagenbetten (100 kg muss jede Etage tragen können)
- Bringen Sie Dämmerlichter in Kinderzimmern an, damit sich die Kleinen auch nachts zurecht finden
- Installieren Sie Zusatzheizungen, Ventilatoren und andere Geräte in sicherer Entfernung von Babybetten

Sicherheitsmaßnahmen in Garten und Garage:

- Stellen Sie sicher, dass die Garagentür immer gut verschlossen ist
- Lassen Sie im Garten keine Stricke (Baumanbinder etc.) herumliegen
- Verschließen Sie die Regentonne fest mit einem Deckel
- Sichern Sie den Gartenteich durch eine Abdeckvorrichtung
- Prüfen Sie vorhandene Spielgeräte auf Sicherheit (z.B. Roststellen an Rutschen)
- Halten Sie alle gefährlichen Geräte und Werkzeuge und alle Dünge- und vor allem Pflanzenschutzmittel unter Verschluss
- Lassen Sie keine Leitern im Garten liegen
- Suchen Sie den Garten auf giftige Pflanzen ab
- Kontrollieren Sie vorhandene Zäune auf Verletzungsgefahren

Weitere Informationen und Hilfsmittel zur Unfallverhütung:

Brigitte Bohnke, Klaus Afflerbach: Kinderunfälle verhindern. Mehr Sicherheit in Haus und Umgebung. Verlag im Kilián. ISBN: 3-932091-35-3. 99 Seiten, 13 Euro.